Christuskirche
EFG Stuttgart-Feuerbach

Was nun?

Aussichtslos & Ausweglos -

1. Krisen sind Chancen

2. Not macht erfinderisch

Notruf...

Ich **rief** zum Herrn in meiner Angst und er antwortete mir.

Jona 2,3a

Rufe mich an in der Not, so will ich dich erretten und du sollst mich preisen.

Psalm 50,15

Er neigte sein Ohr zu mir, darum will ich mein Leben lang ihn **anrufen**. Aber ich **rief** an den Namen des Herrn: Ach, Herr, errette mich!

Psalm 116,2.4

Todesgefahr...

Ich schrie aus dem **Rachen des Todes**, und du hörtest meine Stimme.

Jona 2,3b

Ich rufe zu dem Herrn in meiner **Not**, und er erhört mich.

Psalm 120,1

Stricke des Todes hatten mich umpfangen, des **Totenreichs Schrecken** hatten mich getroffen; ich kam in Jammer und Not.

Psalm 116,3

Meerestiefe...

Du warfst mich in die **Tiefe**, mitten ins Meer, dass die **Fluten** mich umgaben.

Jona 2,4a

Ich liege unter den Toten verlassen, wie die Erschlagenen, die im Grabe liegen, derer du nicht mehr gedenkst und die von deiner Hand geschieden sind. Du hast mich **hinunter** in die Grube gelegt, in die Finsternis und in die Tiefe. Dein Grimm drückt mich nieder, du bedrängst mich mit allen deinen **Fluten**.

Psalm 88,6-8

Wellengang...

Alle deine **Wogen und Wellen** gingen über mich.

Jona 2,4b

Deine Fluten rauschten daher, und eine Tiefe ruft die andere; alle deine **Wasserwogen und Wellen** gehen über mich.

Psalm 42,8

Blickkontakt...

Ich dachte, ich wäre von deinen **Augen** verstoßen, ich würde deinen heiligen Tempel nicht mehr **sehen.**

Jona 2,5

Ich sprach wohl in meinem Zagen: Ich bin von deinen **Augen** verstoßen.

Psalm 31,23

So **schaue** ich aus nach deinem Heiligtum, wollte gerne **sehen** deine Macht und Herrlichkeit.

Psalm 63,3

Wasserstand...

Wasser umgaben mich und gingen mir **ans Leben**, die Tiefe umringte mich, Schilf bedeckte mein Haupt.

Jona 2,6

Gott hilf mir! Denn **das Wasser geht mir bis an die Kehle.** Ich versinke in tiefem Schlamm, wo kein Grund ist; ich bin in tiefe Wasser geraten und die Flut **will mich ersäufen.**

Psalm 69,2-3

Lebensretter...

Aber du hast mein **Leben aus dem Verberben geführt**, Herr, und mein Gott!

Jona 2,7b

Der dein **Leben vom Verberden erlöst**, der dich krönet mit Gnade und Barmherzigkeit.

Psalm 103,4

Seelsorger...

Als meine Seele in mir verzagte, gedachte ich an den Herrn.

Jona 2,8a

Wenn mein Geist in Ängsten ist, so nimmst du dich meiner an.

Psalm 142,4

Gebetsleitung…

Und **mein Gebet kam zu dir** in deinen heiligen Tempel.

Jona 2,8b

Ich aber bete zu dir, Herr, zur Zeit der Gnade; Gott, nach deiner großen Güte erhöre mich mit deiner treuen Hilfe.

Psalm 69,14

Nichtsnutze...

Die, **die sich halten an nichtige Götzen**, verlassen ihre Gnade.

Jona 2,9

Ich hasse, **die sich halten an nichtige Götzen**; ich aber hoffen auf den Herrn.

Psalm 31,7

Danksagung...

Ich aber will mit Dank dir Opfer bringen. Mein **Gelübde** will ich erfüllen.

Josua 2,10a

Dich will ich preisen in der großen Gemeinde, ich will mein **Gelübde** erfüllen vor denen, die ihn fürchten. Psalm 22,26

Opfere Gott Dank und erfülle dem Höchsten deine **Gelübde**. Psalm 50,14

Dir will ich Dank opfern und des Herrn Namen anrufen. Ich will meine **Gelübde** dem Herrn erfüllen, vor all seinem Volk. Psalm 116,16-18

Adressat...

Dem Herrn, der mir geholfen hat (bei dem Herrn ist Rettung)**.**

Josua 2,10b

Bei dem Herrn findet man Hilfe. Dein Segen komme über dein Volk.

Psalm 3,9

3. Leid verändert uns